

وقف انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

كمامات KN95

توفر كمامات KN95 الحماية لك ولعائلتك

وقت ارتداء كمامة KN95

- عندما تكون في مكان مغلق أو بالقرب من الآخرين، خاصةً الأشخاص المصابين بالمرض أو الذين لم يحصلوا على اللقاح بعد.
- إذا كنت في مكان مزدحم أو في مكان يُشترط فيه ارتداء الكمامة.

كيفية ارتداء كمامة KN95

- تُسهّم كمامات KN95 التي ترتدى بإحكام على وجهك في منع إصابتك بالفيروس.
- احرص على أن تكون الكمامة جيدة الإحكام حول خديك واضبط ماسك الأنف ليكون محكمًا على أنفك.
- يمنع الربط المحكم تدفق الهواء عبر جانبي الكمامة، حيث إنها مُصممة لتنقية هواء الشهيق والزفير.
- يوصى باستخدام كمامات KN95 مرة واحدة، ولكن يمكن استخدامها إلى أن تتسخ أو تصبح ممتددة القوام أو غير محكمة الربط.

المزيد من المعلومات



Your Partner for a Healthy Community
tompkinscountyny.gov/health

لمشاهدة مقطع فيديو يوضح كيفية ارتداء كمامة KN95 بطريقة صحيحة ومعلومات أخرى عن الكمامة، يُرجى مسح هذا الرمز.



إرشادات بشأن السلامة من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

الحفاظ على سلامتك وسلامة عائلتك

الزم منزلك عند شعورك بالمرض

- احرص على إجراء الاختبار: إذا كانت النتيجة إيجابية، فاعزل نفسك في المنزل لمدة 5 أيام على الأقل والتزم بارتداء الكمامة لمدة 5 أيام إضافية.
- قدم الاختبارات الذاتية عبر الإنترنت من خلال bit.ly/report-positive-tests.

احصل على اللقاح والجرعة المعززة.

- يقلل الحصول على اللقاح من حدة الإصابة بالمرض. اعثر على أماكن الحصول على اللقاح من خلال bit.ly/covid19-popup.

ابق بأمان في المناطق العامة

- ارتد كمامة عند وجودك في مكان مغلق.
- تجنب الأماكن المزدحمة.
- اغسل يديك جيدًا وباستمرار.

اطلع على أحدث المستجدات.

- سجل من خلال bit.ly/get-tompkins-updates لتلقي تنبيهات عبر البريد الإلكتروني.

اتصل بالرقم 2-1-1 للحصول على مساعدة

- حدد موعدًا لإجراء اختبار وآخر للحصول على اللقاح، واستكمل الاستمارات عبر الإنترنت! اتصل بالرقم 2-1-1 للحصول على هذه الخدمات وغيرها الكثير. اتصل بالرقم (1-877-211-8667) 2-1-1، من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:30 صباحًا وحتى 5:00 مساءً.



Your Partner for a Healthy Community
tompkinscountyny.gov/health