

湯普金斯縣社區健康調查

感謝您參與社區健康調查！您的答案將為本地的健康措施提供資訊。

- 調查約需 10 分鐘完成
- 您的所有回答皆為匿名
- 您必須是湯普金斯縣居民且年滿 18 歲才能參與調查

提示：請根據您的經驗和看法回答以下問題。您的參與純屬自願，回答將被保密。

* 1. 您是否湯普金斯縣居民並且已年滿 18 歲？

- 是
- 否

經濟穩定程度

2. 您認為創造「健康社區」最重要的三個要素是甚麼？（請勾選您的前 3 項）

- 潔淨的環境
- 可負擔的醫療保健服務
- 可負擔的安全日託服務
- 可負擔的安全住屋
- 藝術及文化活動
- 方便步行和騎車
- 高薪工作
- 好學校
- 認識鄰居
- 本地新聞與資訊
- 精神健康支持
- 持續教育的機會
- 預防性健康服務（基層保健、篩檢等）

- 大眾運輸
- 安全社區
- 物質使用治療
- 以上皆非或不知道
- 其它 (請註明) _____

3.在過去的一年中，您或家中任何人是否在支付以下費用時遇到困難？（請選擇所有適用項）

- 食物
- 日託
- 交通
- 醫療費用
- 租金或按揭
- 公用事業（例如電力、上網）
- 不適用，我沒有遇到此等困難
- 其它 (請註明) _____

社會和社區背景

4.在過去一年中，您有多少次因滿足基本需求（例如住屋、食物或醫療保健）而感到壓力或焦慮？

- 幾乎總是
- 經常
- 有時
- 很少
- 從不

5.在過去一年中，您是否經歷過以下情況？（請選擇所有適用項）

- 孤獨或孤立的感覺
- 社會支持網絡有限（如朋友、家人）
- 有自殘或自殺的念頭
- 過度使用以下任何物品：毒品、大麻產品、酒精、菸草或尼古丁產品
- 以上皆非

6.在過去一年中，您是否使用過社區中的任何資源來滿足基本需求或改善精神健康？

- 是的，這些資源至少滿足了我的一些需求
- 是的，但是這些資源沒有滿足我的任何需求
- 不，我知道這些資源但沒有使用
- 我不知道有可以滿足我任何需求的資源
- 我沒有任何需要資源的需求

7.您如何評估您在以下幾方面的健康狀況？

| | 差劣 | 普通 | 良好 | 很好 | 絕佳 | 不願回答 |
|-------------------|----|----|----|----|----|------|
| 您的身體 健康狀況 | | | | | | |
| 您的精神 或情緒健 康 | | | | | | |

鄰里和建築環境

8.您如何評價您所在社區的安全程度？

- 非常安全
- 還算安全
- 不太安全

一點也不安全

不清楚

9.您認為您所在的社區是否有足夠的休閒空間（例如公園、小徑、社區中心）用於康體活動？

是

否

不清楚

醫療保健服務提供和質素

10.對於每項服務，請說明您在過去一年中在獲取這些服務時遇到過哪些障礙。

| | 費用 | 缺乏保險 | 缺乏交通 | 預約等待時間過長 | 缺乏供應者 | 缺乏健保計劃提供者（網絡內）保障 | 難以預約 | 不適用 |
|---------------------|----|------|------|----------|-------|------------------|------|-----|
| 癌症篩檢 | | | | | | | | |
| 牙科護理 | | | | | | | | |
| 精神保健 | | | | | | | | |
| 產前護理 | | | | | | | | |
| 為孩子提供預防性護理（例如疫苗或篩檢） | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 基層醫療保健 | | | | | | | | |
| 藥物濫用治療 | | | | | | | | |

教育機會和質素

11. 您如何評估本地校區所提供的醫療與福祉資源（例如精神健康輔導或健康教育）的質素？

- 絕佳
- 很好
- 良好
- 普通
- 差劣
- 沒有提供這些資源
- 不清楚
- 不適用，我不熟悉本地學校

人口統計

為了協助我們瞭解社區中的不同觀點，請考慮回答以下的人口統計問題。您的回覆將會保密。

12. 年齡

- 18-24
- 25-34
- 35-44
- 45-54

- 55-64
- 65+
- 不願回答

13.郵遞區號

- 13053
- 13062
- 13068
- 13073
- 13102
- 13736
- 13864
- 14817
- 14850
- 14851
- 14852
- 14853
- 14854
- 14867
- 14881
- 14882
- 14883
- 14886
- 不願回答

14.您住在哪個城市？

- City of Ithaca
- Caroline
- Danby
- Town of Dryden
- Village of Dryden
- Freeville
- Enfield
- Town of Groton
- Village of Groton
- Town of Ithaca
- Lansing
- Newfield
- Ulysses
- Trumansburg
- Etna
- McLean
- Brooktondale
- Varna
- Cayuga Heights
- Slaterville Springs
- 不願回答

15.種族 / 族裔 (請選擇所有適用項)

- 美洲印地安人或阿拉斯加原住民
- 亞裔或亞裔美國人

- 黑人或非裔美國人
- 中東或北非人
- 夏威夷原住民或其他太平洋島民
- 白人
- 不願回答
- 如果所提供的選項均無法準確描述您的種族和族裔，請在此分享：

16.您是否西班牙裔或拉丁裔人？

- 是
- 否
- 不願回答

17.以下哪一項最能描述您？

- 男性
- 非二元
- 女性
- 不願回答
- 偏好自我描述：_____

18.您屬於何種性取向？

- 無性戀
- 雙性戀
- 男同性戀
- 異性戀或直人

- 女同性戀
- 泛性戀
- 酷兒
- 不願回答
- 偏好自我描述：_____

19.您是否認為自己是跨性別者？

- 是
- 否
- 不願回答

20.您家裡是否有未年滿 18 歲的人士？

- 是
- 否
- 不願回答

21.家庭收入：

- 低於 \$15,000
- \$15,000-\$25,000
- \$25,000-\$49,999
- \$50,000-\$74,999
- \$75,000-\$99,999
- \$100,000-\$149,999
- 超過 \$150,000
- 不願回答

22.您獲得的最高學歷或教育水平是甚麼？

- 低於高中文憑
- 高中文憑或同等學歷
- 大專 (無學位)
- 副學士學位
- 學士學位
- 研究生或專業學位
- 不願回答

23.您目前的就業狀況如何？ (請勾選所有適用項)

- 照顧者或持家者
- 全職工作
- 兼職
- 已退休
- 全日制學生
- 兼讀制學生
- 因殘疾或其它原因無法工作
- 失業
- 不願回答

感謝您的參與！

感謝您完成本次調查！我們的報告將於 2025 年秋季在「湯普金斯縣整體健康」網站和社區中發布。請鼓勵您的朋友、家人、鄰居和同事參加調查！請勿重覆參加調查。